

Március 8-Nőnap-Szeged

Időpont: 2016. március 8. – 14:00-18:00

Helyszín: József Attila Tanulmányi és Információs Központ (TIK) Cím: Szeged, Ady tér 10, 6722

Fókuszban a nők elleni erőszak és a tudatos életmód.

Nemzetközi Nőnap alkalmából a Szegedi Orvostanhallgatók Egyesülete az SZTE TIK Green Team társszervezésében a József Attila Tudományos és Információs Központban tartandó rendezvényt szervez, melyre szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt.

Lányokat, nőket, édesanyákat és mindenkit, aki szeretne egy napra a női lét szépségében és nehézségeiben elmerülni. Minden olyan nőt, akit érdekel testének működése, egészségének megőrzése, védelme. Mindenkit, aki szeretne alapvető önvédelmi fogásokat tanulni. Akit érdekel, hogyan változott a nők társadalomban betöltött szerepe, saját testükhöz való viszonyuk az évezredek során. Azokat a nőket, akik szeretnék környezettudatosan élni és zöld háztartást vezetni. Ezen nők számára kínál programokat a Szegedi Orvostanhallgatók Egyesülete és a Green Team.

Programok:

Hölgy vendégeinknek **egy-egy szál virággal** kedveskedünk a plazma szolgálat jóvoltából.

Önvédelmi oktatás keretében a középiskolások, egyetemisták és minden érdeklődő megismerkedhet az önvédelem alapjaival, elsajátíthatja a kulcsmozdulatokat Kun István mesteredzőtől.

Egészségnevelőink elkalauzolják az érdeklődőket a **női egészségvédelemben**, felvilágosítást nyújtanak a HPV vakcinával kapcsolatban, felhívják a figyelmet az oltás beadatásának fontosságára (szórólapokat, ismeretterjesztő füzeteket is osztunk), ismertetik a helyes emlő önvizsgálatot emlőmodellen.

Sminksarok – Az AVON jóvoltából a program teljes ideje alatt ingyenes sminkelést vehetnek igényben a női látogatóink.

A látogatóink barangolhatnak **képcsarnokunkban**, ahol olyan nők történetét ismerhetik meg, akik sokat tettek közösségükért, munkájukkal változtattak a világon.

Az SZTE TIK Green Team csapata környezetbarát háztartási praktikákat ismertet az érdeklődőkkel. A Magyar Vöröskereszt pedig **véradást** fog tartani a rendezvény keretében.

15 órai kezdettel Dr. Kovács Szilvia pszichoterapeuta tart előadást **Női lét, sexualitás** címmel, melyben végigvezeti hallgatóságát a nőiség témakörén, hogyan változott a női szerep az évezredek során.

Az esemény folyamán **tombola** is lesz, melynek keretében kisorsolásra kerül:

2x2 db színházjegy a **Szegedi Nemzeti Színház** jóvoltából

2 db mozijegy a **Belvárosi Mozinak** köszönhetően

5000 ft értékű ajándékutalvány Görög Lászlóné Tünde mesterkozmetikus **Icsi Referenciakozmetikájába**

4 jógaóra és egy 5 alkalmas bérlet a **Mandala Jógastúdió Szeged** felajánlásából

5x2 személy részére ingyen italkülönlegesség a frissen nyílt **Kávézgató kávézóba**

4 db saláta a **Palánta Salátabár** felajánlásából

9000 ft értékű reform torta ajándékutalvány és 3 ebédmenü ajándék **Fittanyukának** köszönhetően

Sugar&Candy által összeállított ajándécsomag.

Ezen felül minden hölgy látogatóknak egy apró figyelmességgel készülünk!

A program teljes egésze ingyenes!

Minden kedves érdeklődőt várunk szeretettel!